

Etsimme vapaaehtoisia erilaisiin pieniin ja isompiin tehtäviin

Vapaaehtoistoiminta on osallistumista toimintaan jonkin tärkeänä pitämänsä asian puolesta. Vapaaehtoisuus antaa paljon sekä tekijälle että kohteelle.

Vapaaehtoistoimintaa on monenlaista. Voit osallistua satunnaisesti erilaisiin tempauksiin tai tapahtumiin tai sitoutua esimerkiksi vapaaehtoiseksi ystäväksi itsellesi sopivaksi määräajaksi.

Vapaaehtoisia tarvitaan mm.:

- Harraste- ja kulttuuriryhmien ohjaajiksi vapaaehtoisen oman mielenkiinnon mukaan (liikunta, taiteet, sukututkimus, letkajenka...)
- Avustajiksi erilaisiin tapahtumiin, seuranpitäjiksi ja vaikka kalakaveriksi
- Ulkoiluavustajiksi palvelukeskuksiin ja hoitokoteihin

Vapaaehtoisille järjestetään:

- Koulutusta ja perehdytystä, virkistystapahtumia
- henkilökohtaista tukea ja ohjausta vapaaehtoisena toimimiseen

Ota yhteyttä!

Kuopion Vanhustenkotiyhdistys ry & Vanhustyön keskusliitto / Ystäväpiiri
Minna Partanen
Puh. 044 764 8481
minna.partanen@dnainternet.net
www.vanhustenkotiyhdistys.fi
www.ystavapiiri.net

Pohjois-Savon Muistiluotsi

Sanna Kosunen
puh. (017) 263 3980, 040 556 3586
sanna.kosunen@psmuisti.fi
www.psmuisti.fi

Kansalaistoiminnan keskus Tukipilari

Päivi Kiiskinen
puh. 040 557 4646
paivi.kiiskinen@tukipilari.fi
www.tukipilari.fi

Kuopion kaupunki

Vanhus- ja vammaispalvelut Päiväkeskus- ja yhteisötoiminta

Päiväkeskuksissa tapahtuva vapaaehtoistyö ja vertaisohjattu ryhmätoiminta
Jaana Myller
puh. 044 718 3707
jaana.myller@kuopio.fi

Kulttuuritoiminta, päiväkeskuksissa ja Leväsen asumisyksikössä tapahtuva vapaaehtoistyö
Maarit Patama
puh. 044 718 3633
maarit.patama@kuopio.fi

Päiväkeskuksissa, Puijonlaakson asumisyksikössä ja -kotihoitossa tapahtuva vapaaehtoistyö
Miraliisa Ollikainen
puh. 044 718 3645
miraliisa.ollikainen@kuopio.fi
www.kuopio.fi



SISÄLTÖÄ ELÄMÄÄN?

**TULE
VAPAAEHTOISEKSI!**



**Kuopion
Vanhustenkotiyhdistys ry**

Voimavaralähtöistä vapaaehtoistyötä ikäihmisten parissa:

- yksilöllisen tukemisen tehtäviä
 - ryhmänohjausta
 - ulkoiluystävä -toimintaa sekä
 - tapahtuma- ja retkiapua.
- www.vanhustenkotiyhdistys.fi

**Vanhustyön keskusliitto /
Ystäväpiiri - yhdessä elämyksiä
arkeen**

Ystäväpiiri-ryhmistä apua ikäihmisen yksinäisyyteen

- ohjaajakoulutusta vapaaehtoistoimijoille, jotka ovat kiinnostuneita yksinäisyyden lievittämiseen tähtäävän ryhmän ohjaamisesta ikääntyneiden parissa sekä ryhmätoiminnan sisällöistä; keskustelu, taide, kulttuuri ja liikunta.

www.ystavapiiri.net

**Pohjois-Savon Muisti ry /
Muistiluotsi**

Vapaaehtoistyötä voi tehdä avustamalla tapahtumissa, toimimalla ohjaajana ryhmissä tai tukemalla perheitä muutostilanteissa.

www.psmuisti.fi

**Kansalaistoiminnan keskus
Tukipilari**

- Tietoa paikallisista vammais- ja kansanterveysyhdistyksistä sekä niiden tarjoamasta vapaaehtois- ja vertaistuki-toiminnasta
- Vertaistuki- ja vapaaehtoistoiminnan sekä järjestötoiminnan koulutusta

www.tukipilari.fi

**Kuopion kaupunki
Vanhus- ja vammaispalvelut
Päiväkeskus- ja
yhteisötoiminta**

Etsimme vapaaehtoistoimijoita erilaisiin pieniin ja isompiin tehtäviin. Vapaaehtoistyö rikastuttaa elämää tuomalla mm. mielekästä ja arvokasta tekemistä ja uusia tuttavuuksia.

**Palvelutalojen ja
palvelukeskusten
päiväkeskuksissa tapahtuvaan
vapaaehtoistyöhön**

- ohjaajiksi ikääntyneiden vertaisohjattuihin ryhmiin esim. liikunta-, kulttuuri-, peli- ym.
- asumisyksiköihin yksilöllisen tukemisen tehtäviin, ulkoiluystävä toimintaan, tapahtuma- ja retkiavuksi tai vaikka ystäväksi.
- kulttuuriluotsitoimintaan saattajaksi ja kaveriksi kulttuuritapahtumiin ja kulttuurilaitoksiin

Vapaaehtoisille järjestetään

- koulutusta, perehdytystä ja virkistystapahtumia
- henkilökohtaista tukea ja ohjausta vapaaehtoisena toimimiseen

www.kuopio.fi