

*Vapaaehtoisena
vaikutat!*

Vapaaehtoistoiminnan kohteita Kuopiossa

Kuopion Seudun Hengitysyhdistys

Vapaaehtoisuus ei ole vaikeaa, sitä tehdään voimavarojen mukaan – tavallisen ihmisen taidoin tai oman ammatin ja koulutuksen tuoman asiantuntijuuden turvin. Vapaaehtoisia tarvitaan erilaisiin tehtäviin osaamisen ja kiinnostuksen mukaan. Tehtävän pituus voi vaihdella yhdestä tunnista pidempään ajanjaksoon. Yhdistys tarvitsee vapaaehtoisia esimerkiksi

- tapahtumien järjestämiseen
- yleisötapahtumiin pef – ja mikrosopiometrupuhalluttajia (lähihoitaja, sairaanhoitaja, fysioterapeutti tms)
- terveys- ja ravintoneuvoja (ravitsemusterapeutti, s-hoitaja)
- liikuntaneuvoja (esim. liikunnanohjaaja)
- tietokoneen käytön opastajia

Lisätietoja:

Toiminnanjohtaja Anna-Riitta Rissanen, puh. 0400-275 230, annariitta.rissanen@kshy.fi
www.kshy.fi

Pohjois-Savon Näkövammaiset ry

Yhdistyksemme tarvitsee vapaaehtoisia esim.

- Äänilehden lukuun
Lisätietoja: Merja Korhonen, puh. 0440 613 161, merja.korhonen@iwn.fi
- Ns. kerhoemäntiä kahvin keittoon kerhopäivinä, joka toinen keskiviikko syyskuusta toukokuun puolelle
Lisätietoja: toiminnanjohtaja Tuula Simonen puh. 0440 613 255, tuula.simonen@iwn.fi

<http://www.psn.iwn.fi>

Munuais- ja maksaliitto ry

Me tarvitsemme vapaaehtoisia Euroopan Elinsiirtopäivään 22.10. Suomen päätapahtumaan Kuopioon (itse päivään, mahd. sen valmisteluihin ja lopputöihin) esim. elinluovutus korttien jakoon.

Lisätietoja:

Helena Rokkonen p.040-5240683 ja helena.rokkonen@musili.fi
www.musili.fi



Tervetuloa mukaan toimintaan!

Sijoita vapaaehtoistoimintaan.



Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011

*Vapaaehtoisena
vaikutat!*

Vapaaehtoistoiminnan kohteita Kuopiossa

Nuori Mieli Ry

Kaipaisimme vetäjää nuorten mielenterveyskuntoutujien toimintailtoihin. Toimintailtoja on noin kerran kuussa.

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Johanna Virta-Räikkönen puh.044 2099 260 tai nuorimieli@hotmail.com
<http://www.nuorimieli.net>

Pohjois-Savon Keliakiayhdistys ry / Keliakialiitto:

Tarvitsemme vapaaehtoisia mm.

- Tapahtumien järjestämiseen (mainosten tekoa yms.)
 - Mm. houkuttelevan ilmoituksen tekeminen keliakiaviikon yleisötapahtumasta (8.9.) ja ilmoitusten jakamista ilmoitustauluille Kuopiossa.
- Tapahtumissa esitteiden jakoa mm.
- Terveys- ja ravintoneuvoja (keliakianeuvoja)

Lisätietoja:

Puheenjohtaja Sirpa Miettinen puh. 044 325 7298, sirpa.miettinen@dnainet.net
<http://pohjois-savo.keliakiayhdistys.fi>

P-S Allergia- ja Astmayhdistys ry

Yhdistyksemme tarvitsee vapaaehtoisia mm.

- Vertaisryhmän vetäjiksi (astma, allergia)
- Lipaskerääjiä Pieni Ele –keräykseen
- Tiedottaja
- Internetsivujen päivittäjää
- Lastenvahtea tapahtumiin, vertaisryhmän kokoontumisiin

Lisätietoja:

Toiminnanjohtaja Kaisa Juntunen puh.044 - 557 004, pohjoissavo.allergia@gmail.com
<http://personal.inet.fi/yhdistys/allergia.psavo>



Tervetuloa mukaan toimintaan!

Sijoita vapaaehtoistoimintaan.



Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011

Vapaaehtoisena
vaikutat!

Vapaaehtoistoiminnan kohteita Kuopiossa

Seniorien ATK-yhdistys SAVONETTI ry

Tarvitsemme vertaisohjaajia ohjamaan tietokoneen käytön alkeita senioreille. Koulutamme vapaaehtoisia vertaisohjaajiksi.

Lisätietoja:

Projektisihteeri Satu Väänänen puh. 0400 617 534, savonett@dnainternet.net

<http://kotisivu.dnainternet.net/savonett>

Nuorten Palvelu ry

Yhdistyksemme meidän vapaaehtoistoiminnan paikkoja Kuopiossa:

- Koulujen päättäjäsiviikonlopun katupäivystys Petosella
Lisätietoja: Asta Sajaniemi, p. 040-4874 806, asta.sajaniemi@nuortenpalvelu.fi
Kannustamme aikuisia lähtemään liikkeelle myös Valkeisenlammelle ja Väinölänniemelle
- Tukihenkilötoiminta
Uusi koulutus Kuopiossa syksyllä
Lisätietoja: nuortenpalvelu@nuortenpalvelu.fi
- Nuorten yökahvilatoiminta
Vapaaehtoisia aikuisia toiminnan tueksi
Lisätietoja: Asta Sajaniemi, p. 040-4874 806, asta.sajaniemi@nuortenpalvelu.fi

www.nuortenpalvelu.fi

Kuopion Reumayhdistys ry

Yhdistyksessämme on tarjolla sekä kertaluontoista / lyhytaikaista vapaaehtoistoimintaa, että säännöllistä sitoutumista toivottavaa kerran viikossa tai kerran kuukaudessa tapahtuvaa toimintaa, johon yhdistys antaa koulutuksen mm.:

- varainhankinta (esim. arvanmyynti, myyjäistuotteiden valmistus, Kurre-lehden ilmoitusmyynti), postitustalkoot, kahvinkeitto ja muu tarjoilun järjestäminen, tapahtuman järjestely, tapahtuman jokin osa-alue, esim. järjestyksenvalvonta
- liikuntaryhmän vertaisohjaaja, esim. lasten 6-19 v liikunnan ohjaus
- vertaisohjattuihin liikuntaryhmiin toivotaan varaohjaajia
- kerhonojaaja, erilainen harrastustoiminta
- ryhmänvetäjä, sairauskohtaisiin ryhmiin toivotaan kakkosohjaajia

Lisätietoja: p. 044 082 1730, toimisto@kuopionreumayhdistys.fi

www.kuopionreumayhdistys.fi



tuntitili.fi

Tervetuloa mukaan toimintaan!

Sijoita vapaaehtoistoimintaan.



Euroopan vapaaehtoistoiminnan vuosi 2011