

Uuden vapaaehtoisen tietopaketti



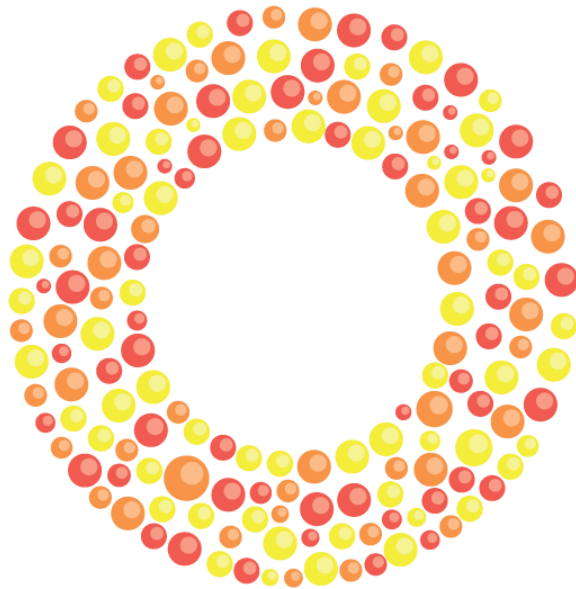
Sisällysluettelo

Vapaaehtoistoiminta	4
Vapaaehtoisen ensimmäiset askeleet	6
Valmennuksen jälkeen	6
Vapaaehtoisvuorot	8
Vuoron jälkeen	11
Vapaaehtoisen tukitoimet.....	13
Minun polkuni	14

Lämpimästi tervetuloa vapaaehtoiseksi

Tervetuloa OLKA-vapaaehtoiseksi Kuopion yliopistolliseen sairaalaan (KYS). Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Toimintaan kuuluu yhteiset pelisäännöt ja toimintamallit.

Tämä on uuden vapaaehtoisen tietopaketti, johon on koottu käytännönohjeita ja tietoa toiminnasta. Tietopaketti toimii sinulle apuna ja helpottaa vapaaehtoistoimintaan lähtemistä.



Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoistoiminnan periaatteet



Vapaaehtoisen oikeudet ja velvollisuudet

Sinulla on oikeus:

- toimia vapaaehtoisena, ei työntekijänä
- saada perehdytystä, tukea ja ohjausta
- kieltäytyä tarjotusta tehtävästä
- kieltäytyä antamasta yhteystietojasi potilaille ja henkilökunnalle
- lopettaa vapaaehtoistoiminta
- ryhmätapaturmavakuutukseen

Sinulla on velvollisuus:

- toimia vapaaehtoisena, ei työntekijänä
- sitoutua vaihtoloon toiminnan aikana ja sen jälkeen
- ilmoittaa ajoissa esteestä hoitaa sovittu tehtävä
- kunnioittaa kohtaamasi henkilön itsemääräämisoikeutta

Vapaaehtoisen ensimmäiset askeleet

ILONA-valmennukseen ilmoittautuminen – ilmoittaudu Tukipilarin sivuilla olevan lomakkeen kautta. <https://www.tukipilari.fi/olka-toiminta/vapaaehtoiseksiolkaan/>

ILONA-valmennus – Kaikki OLKA-vapaaehtoiset käyvät ILONA-valmennuksen.

Valmennuksen sisältö:

- KYS- ja OLKA-esittelyt
- sairaalahygienia ja sairaalaturvallisuus vapaaehtoisille
- vapaaehtoistoiminta OLKAssa

Valmennuksen jälkeen

Haastattelu ja sopimus – Kaikkien hakijoiden kanssa käydään alkukartoitus ja allekirjoitetaan vapaaehtoistoiminnan sopimus, joka sisältää vaitiolositoumuksen. Tämän jälkeen voit aloittaa vapaaehtoistoiminnan sairaalassa.

Toiminnassa aloittaminen – **Suosittelemme** tekemään ensimmäiset vapaaehtoisvuorot **aula-avustajana/juttukaverina aulassa** ellei muutoin sovita. Vapaaehtoinen saa tehtäväkohtaisen perehdytyksen. **Ensimmäiset vuorot (noin 2kpl)** tehdään mentorivapaaehtoisen kanssa.

Toiminta – Perehdytyksen jälkeen vapaaehtoinen voi toimia osastoilla, poliklinikoilla, sairaalan aulassa ja OLKA-pisteellä eri vapaaehtoistehtävissä. Vapaaehtoinen toimii oman motivaationsa ja aikataulunsa mukaisesti sekä sopii vapaaehtoisvuorot

VAPAAEHTOISTEHTÄVIÄ	
Aula-avustaja	Kävijöiden kohtaaminen, opastaminen ja tarvittaessa saattaminen.
Juttukaveri	Potilaiden ja läheisten kanssa oleminen
Lukuystävä tai leikkikaveri	Lapsipotilaiden kanssa leikkiminen ja seurana oleminen
Esiintyjä	Laulaminen, soittaminen, tanssiminen
OLKA-pisteen vapaaehtoinen	Potilaiden, läheisten ja henkilökunnan kohtaaminen OLKA-pisteellä kuunnellen, keskustellen, auttaen ja tukien
Digineuvoja	Opastaminen luotettavien terveysivustojen ja sähköisten terveyspalveluiden äärelle
Muut tehtävät	Edellä mainittujen tehtävien lisäksi räätälöidään tarpeiden mukaisia tehtäviä hyödyntäen vapaaehtoisten osaamista.

Vertaistukija:

Vertaistukijalla on omakohtainen kokemus sairaudesta/vammasta. Lisäksi hän on käynyt siihen soveltuvan valmennuksen. TOIVO-vertaistukivalmennus antaa valmiuksia toimia vertaistukijana, sopii niin uusille kuin kokeneillekin vertaistukijoille. TOIVO-valmennus koostuu neljästä tapaamiskerrasta. Kysy OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattorilta lisää TOIVO-vertaistukivalmennuksesta.

Vapaaehtoistehtävää voidaan myös räätälöidä kiinnostuksesi mukaan. Ole rohkeasti yhteydessä OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattoriin, niin mietitään yhdessä.

Vapaaehtoisvuorot

Vapaaehtoisten kaapit – Vapaaehtoisvuorossa vapaaehtoinen pitää yllään turkoosia vapaaehtoisten liiviä. **Puhtaat liivit** haetaan KYSin keikkalaisten kaapista. Kaappi sijaitsee Pääsairaalan pääaulassa. Koodin kaappiin saat OLKA-koordinaattorilta.

Samoja liivejä voi käyttää aulassa **5krt** ja osastolla **1krt**. **Käytössä olevat liivit** voi viedä vapaaehtoisten liivikaappiin. Vapaaehtoisten liivikaapit löytyvät Pääsairaalan pääaulasta. Liivikaapin avaimet noudetaan Pääsairaalan pääaulan infopisteestä.

Valkoinen kaappi on käytössä olevien säilytykseen ja ruskea likaisille. Omat vaatteet voit jättää yleisiin kaappeihin, joihin löytyy poletteja vapaaehtoisten kaapista.

Mentorivuorot – Mentorivuorot sovitaan erikseen OLKA-koordinaattorin kanssa (noin 2kpl).

Vuorot osastoilla – Tällä hetkellä vapaaehtoiset voivat varata vapaaehtoisvuoron kahdelle eri osastolle suoraan varauskalenterin kautta. Toistaiseksi muille osastoille vapaaehtoiset kutsutaan tarpeen mukaan. OLKA tai tietyissä tilanteissa osasto ovat aina tarpeen mukaan yhteydessä vapaaehtoisiin ja tarjoavat pyynnöistä tulleita vuoroja.

Vuorojen varaaminen – Mentorivuorojen jälkeen voit varata vapaaehtoisvuorot varauskalenterin kautta.



<https://www.tukipilari.fi/olka-toiminta/olka-vapaaehtoisille/>

-
- Varaukscalenterista voit varata kerralla yhden tunnin (1 h) kestoisen vapaaehtoisvuoron. Jos haluat tehdä pidemmän vuoron, voit varata useamman tunnin mittaisen vuoron peräkkäin. Vuorot voit varata vuoron alkavaksi tasatunnein. Valitse palvelu kohdasta millaisen vapaaehtoisvuoron haluat tehdä.

OLKA Kuopio - Vapaaehtoisvuorojen varaus

VALITSE PALVELU

Syöpätautien osaston
vapaaehtoisvuoro (1h)

Tämä on vapaaehtoisvuoronvaraus on syöp... Lisätietoja
1 tunti

Neurologian- ja neurokirurgian
osaston vapaaehtoisvuoro 1h

Tämä on vapaaehtoisvuoronvaraus neurolo... Lisätietoja
1 tunti

Vapaaehtoisvuoro aulatiloissa 1h

Yhden tunnin kestoinen vapaaehtoisvuoro. ... Lisätietoja
1 tunti

-
- **HUOM!** Valitse työntekijä eli se mihin kohteeseen haluat tehdä vuoron. **Älä valitse** kuka tahansa, silloin se valitsee kohteen sattumanvaraisesti. Esimerkiksi jos teet vapaaehtoisvuoron aulatiloissa, valitse tässä kohtaa teetkö vuoron Pääsairaalan, Kaarisairaalan vai Sädesairaalan aulassa.

VALITSE TYÖNTEKIJÄ (VALINNAINEN)

Pääsairaalan aula-avustaja



-
- Valitse päivämäärä ja vuoron aloitus kellonaika (tasatunnein).

Pääsairaalan aula-avustaja 25. tammikuuta klo 8:00

 PÄIVÄMÄÄRÄ

 AIKA

< > tammikuu 2023

ma	ti	ke	to	pe	la	su
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8:00

9:00


10:00

11:00

12:00

13:00

-
- Lisää tietosi ja varaa vuoro.

 LISÄÄ TIETOSI

Nimi

Nimi

Sähköposti

Sähköposti

Puhelinnumero

Lisää puhelinnumerosi

Varaa

-
- Jos varaat vuoron aulatiloihin, tulee kysymys; voin toimia vuoron aikana mentorivapaaehtoisena? Vastaa tähän; En. Mentorina toiselle vapaaehtoiselle voi toimia siinä vaiheessa, kun on toiminut itsenäisesti ja kokee, että voi olla uuden vapaaehtoisen tukena.

Voin toimia vuoron aikana mentorivapaaehtoisena? (Ilmoitamme jos vuorolle on tulossa mentoroitava)

Lisää vastauksesi tähän

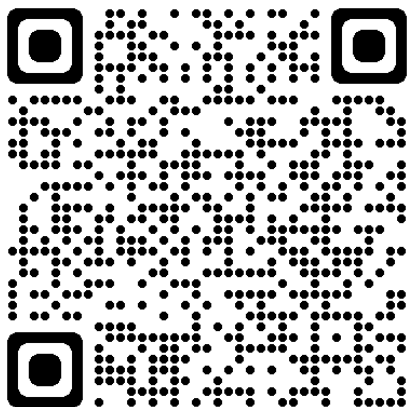
-
- Saat vuoron varauksesta vahvistuksen sähköpostiisi. Sähköpostista löydät myös linkin, josta voit muokata tai perua varauksen. **Muista perua ja ilmoittaa**, jos et pääse vapaaehtoisvuorolle.

Vuoron jälkeen

Kiitos tekemästäsä vapaaehtoisvuorosta – OLKA/KYS tarjoaa kiitoskahvin, johon olet oikeutettu vuoron jälkeen. Kahvin saat Pääsairaalan kahviosta. Kahvio tunnistaa sinut vapaaehtoisliivin perusteella

Palaute – Vapaaehtoisena annat palautteen jokaisesta tehdystä vuorosta **mahdollisimman pian**. Palaute on meille ensiarvoisen tärkeä. Palautteessa kysytään muun muassa vuoron ajankohtaa, vapaaehtoistehtävää, yksikköä, kohtaamisten määrää ja kokemuksiasi vapaaehtoisvuorosta.

Palautteen voit antaa: <https://www.tukipilari.fi/olka-toiminta/olka-vapaaehtoisille/>



Valitse sivuilta palautelomake (2024)

 VAPAAEHTOISVUOROJEN
PALAUTELOMAKE

Vapaaehtoisen tukitoimet

OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattori – On vapaaehtoisen ja sairaalan yksikön yhteyshenkilön ensisijainen tuki vapaaehtoistoimintaan liittyvissä kysymyksissä.

Lisäkoulutukset – Vapaaehtoisella on mahdollisuus lisäkoulutuksiin. **Suosittelimme vahvasti** kaikkien vapaaehtoisten käymään yhden Liikkuminen sairaalassa - valmennuksen, jossa tutustutaan lisää sairaalaympäristöön.

Lisäkoulutuksista lähetetään tietoa sähköpostitse.

Virkistys – Vapaaehtoisille järjestetään yhteistä virkistystä. Virkistysten ajankohdista, sisällöstä ja paikoista ilmoitetaan sähköpostitse.

Toiminnanohjaus – Vapaaehtoisille järjestetään toiminnanohjausta. Toiminnanohjauksessa on mahdollisuus jakaa vapaaehtoistehtävän tuomia kokemuksia ja ajatuksia muiden vapaaehtoisten kanssa.

Minun polkuni

Minua kiinnostavat vapaaehtoistehtävät:

Haastattelu- ja sopimusaika:

Tulevat mentorivuorot:

Tulevat tapahtumat ja koulutukset:

Lisätietoa saat:

OLKA-vapaaehtoistoiminnan koordinaattori

Sähköposti: olka@pshyvinvointialue.fi

Puh. 044 729 2176

KYSin OLKA-piste

Pääsairaalan ala-aula (Puijon Sairaala)

Puijonlaaksontie 2, KUOPIO (PL 100, 70029 KYS)

Facebook: OLKA

Instagram-sivut: OLKA KUOPIO

Tukipilarin sivut OLKA-vapaaehtoisille:

