

2026

VAPAAEHTOISTEN STARTTIPÄIVÄ

START



OHJELMA

13-13.05 Tervetuloa - osallistujalistaus

13.05-13.30 Katsaus vuoteen 2025

13.30-14 Kahvitarjoilu ja vapaata keskustelua

14-14.15 OmaHyte

14.15-15 Vuosi 2026



HYVÄÄ ALKANUTTA VUOTTA!

Kiitos vielä vuodesta 2025, ihana lähteä rakentamaan uutta vuotta 2026!

Ennen joulutaukoa taskuissa olevat tavarat on kerätty vapaaehtoisten kaappien hyllylle.

Samoja liivejä voi käyttää aulassa 5krt ja osastolla 1krt. Muista palauttaa vuoron jälkeen kävijälaskurit ja poletit hyllylle, jotta jokaiselle riittää. Lisäksi kaapista löydät muuta hyödyllistä materiaalia.

Mentorivuorot sovitaan erikseen OLKA-koordinaattorin kanssa. Mentorivurojen jälkeen voit varata vapaaehtoisvuorot varauskalenterista, jonka löydät Tukipilarin nettisivuilta ja tarvittaessa suoraan Samjalta. **Muista aina varata vuoro! Jos tarvitset ohjausta tai perehdytystä missä tahansa asiassa, olethan rohkeasti yhteydessä!**

Jokaisesta tehdystä vuorosta annetaan palaute. Annathan palautteen mahdollisimman pian. Palaute on meille ensiarvoisen tärkeä. **Huom! Palautelinkki on vaihtunut ja uusi on voimassa vuoden 2026. Löydät linkin muun muassa Tukipilarin nettisivuilta.**

Muista seurata kuukausikirjeitä ja sähköpostiviestejä.



KATSAUS VUOTEEN 2025

110 OLKA-vapaaehtoista

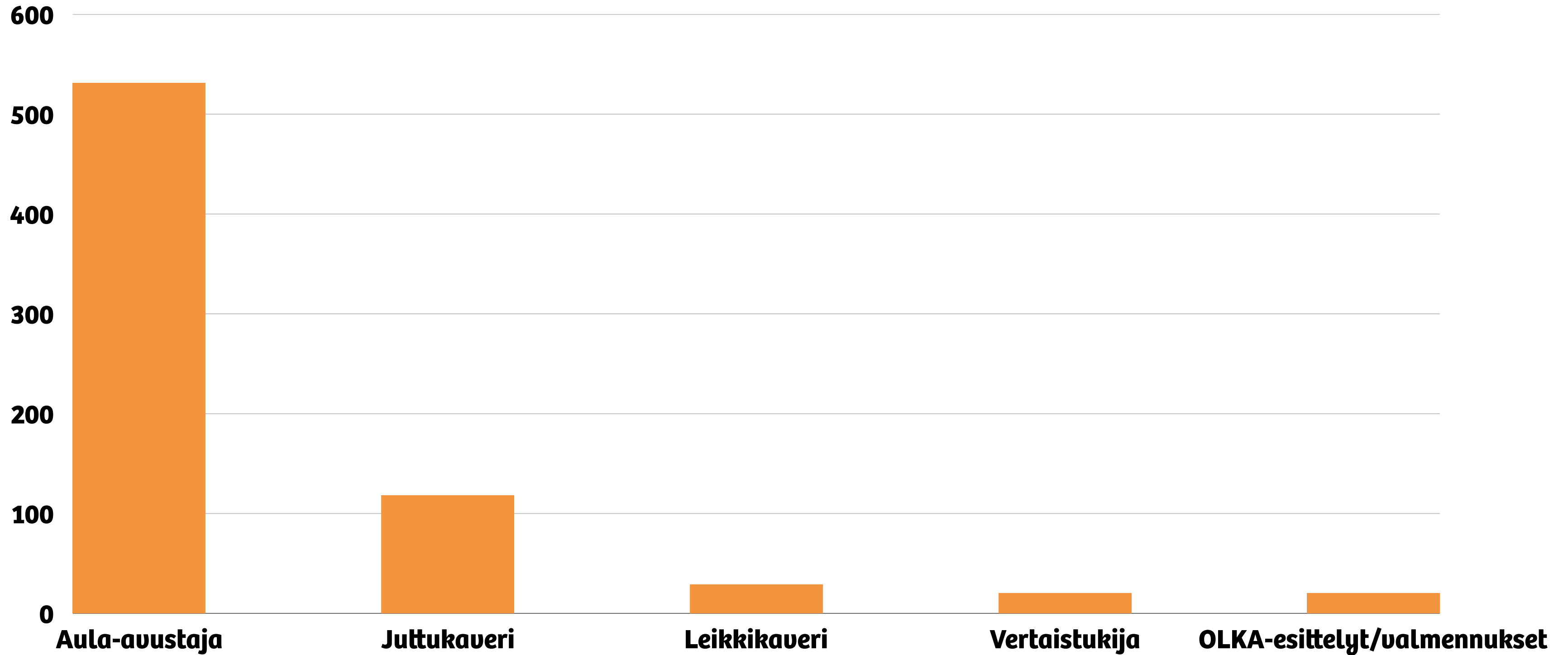
718 vapaaehtoisvuoroa

26 600 kohtaamista, joista

OLKA-vapaaehtoiset 20 421 kohdannut

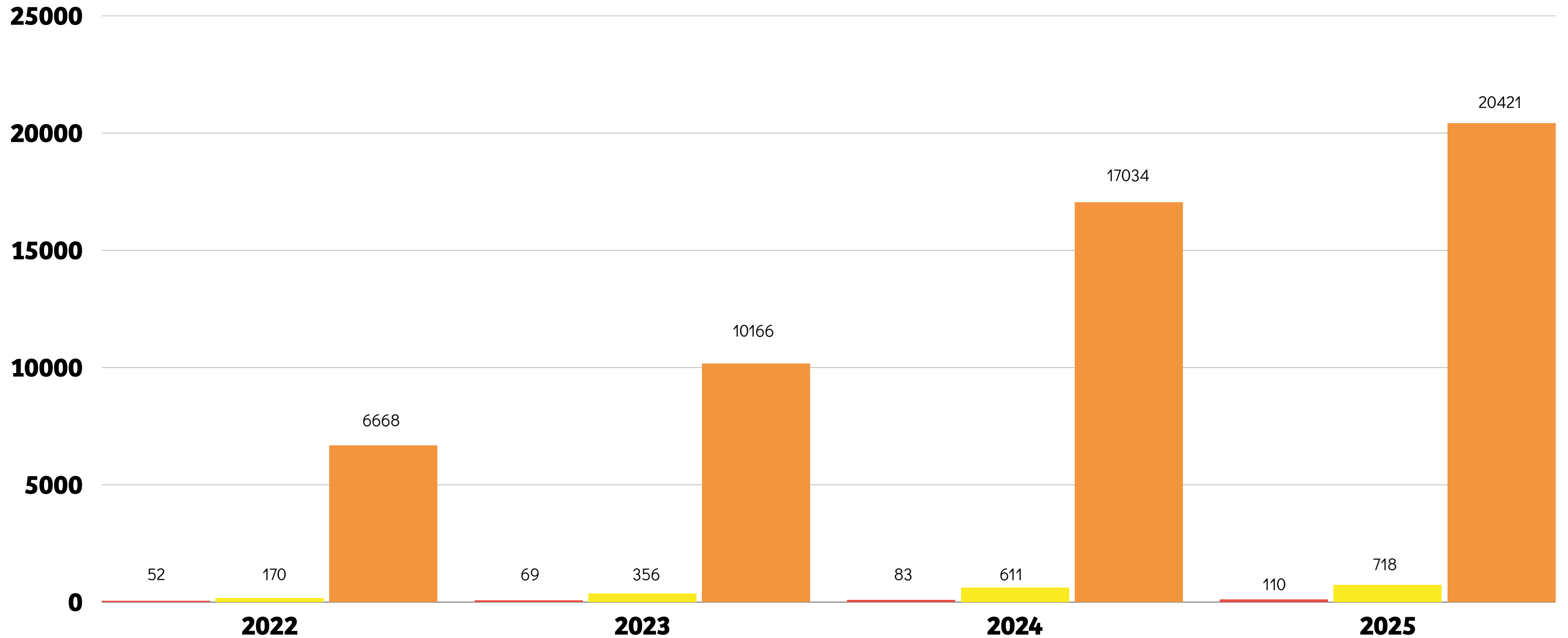


VAPAAEHTOISVUOROJEN JAKAUTUMINEN



2022-2025

● Vapaaehtoisia ● Vapaaehtoisuorot ● Vapaaehtoisten kohtaamisia



VUOSIKYSELY

Vastannut 42/109 → 85,7% vastanneista oli osallistunut toimintaan 2025

NPS 86



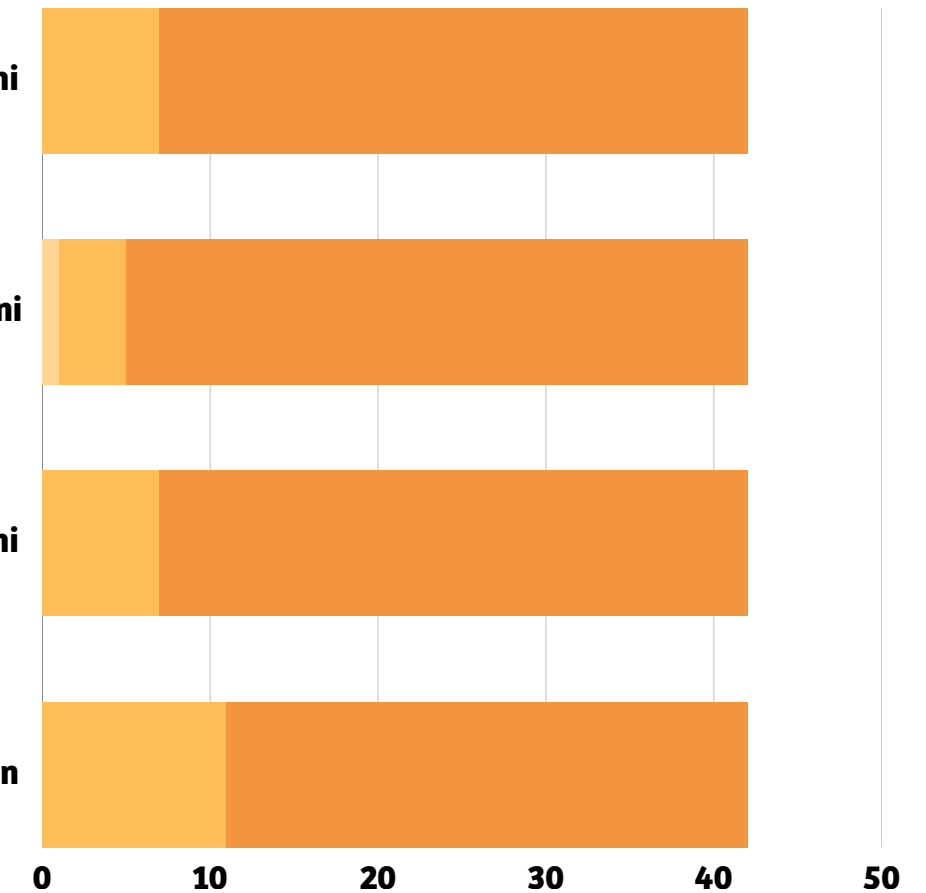
● Eri mieltä ● Osittain eri mieltä
● Osittain samaa mieltä ● Samaa mieltä

Olen saanut riittävästi tukea vapaaehtoisena toimiessani

Olen saanut tarpeeksi perehdytystä vapaaehtois-tehtävääni

OLKA-vapaaehtois-toiminta on vastannut tarpeisiini/toiveisiini

Lisäkoulutukset, toiminnanohjaus ja tuki ovat vahvistaneet sitoutumistani vapaaehtoistoimintaan



VUOSIKYSELY VAPAAEHTOISILLE

MISSÄ ONNISTUIMME ERITYISESTI VUONNA 2025?

Viestintä on sujuvaa sekä informatiivista ja vapaaehtoiset kokevat olonsa arvostetuiksi ja tuetuiksi. Laadukkaat koulutukset ja koordinaattoreiden tuki vahvistavat ryhmähenkeä, yhteisöllisyyttä ja aktiivisuutta.

TULISIKO OLKA-VAPAAEHTOISTOIMINTAA KEHITTÄÄ (ESIM. VIESTINTÄÄ, TUKITOIMIA, YLEISESTI TOIMINTAA)? MITEN?

Vapaaehtoiset toivovat selkeämpää tiedottamista, koordinaattoreiden tukea ja lisää kokemusten jakamista.

MITÄ MUUTA TOIVEITA/AJATUKSIA?

Vapaaehtoiset arvostavat tukea, yhteisiä hetkiä ja työntekijöiden omistautuneisuutta. Toiminta koetaan merkitykselliseksi ja halu jatkaa vapaaehtoistoimintaa on vahva. Osa toivoo lisää osallistumismahdollisuuksia tukitoimiin.





KAHVITARJOILU

ОМАНУТЕ



2026

- Vuoden pääpaino on edistää olemassa olevaa toimintaa etenkin osastoilla ja poliklinikoilla sekä Lainesairaalassa
- Uutena toimintana ainoastaan lasten- ja nuorten osasto
- Lisäksi markkinoidaan tehokkaasti pyynnöstä lomaketta

KEVÄT

- 2 lisävalmennusta ja liikkuminen sairaalassa valmennuksia
- Tutustumiskäyntejä yhteistyöyksiköihin
- Uutena: vapaaehtoistoiminta lasten- ja nuorten osastolla
- Toiminnanohjaus ja virkistys
- OLKA-valmennuksia ja TOIVO-valmennus



KIITOSKAHVIT 1.2.2026 ALKAEN

**1.2.2026 ALKAEN VUOROJEN JÄLKEISEN KIITOSKAHVIEN
MAKSIMI SUMMA ON 7 EUROA/VUORO.**

- Maksimissaan 7 eurolla saat vapaavalintaisesti ottaa esimerkiksi kahvin/teen ja sämpylän/pullan.
- HUOM! Gluteenittomien osalta ylitys on sallittu
- Jos 7 euron summa ylittyy, vapaaehtoinen voi aina maksaa yli menevän osan omistaan.
- Jokainen vapaaehtoinen kuittaa omat kahvit kahvioon.



UUTENA VAPAAEHTOISTOIMINTA LASTEN JA NUORTEN OSASTOLLA

- Toiminta-aika: keskiviikko, torstai ja perjantai klo 10–15 välillä (pois lukien arkipyhät ja OLKA-toiminnan tauot).
- Vuorossa voi olla kaksi vapaaehtoista.
- Toiminta tapahtuu ensisijaisesti hematologian puolen Leikkilässä. Jos siellä ei ole tarvetta, siirrytään sisäänuloa lähempänä olevaan Leikkilään (“puhtaasta likaiseen”).
- Tarvittaessa vapaaehtoistoimintaa voidaan toteuttaa potilashuoneessa, kaikkien osapuolten suostumuksella.
- OLKA-vapaaehtoisten perusrökötysten lisäksi osastolla toimivalla tulee olla voimassa oleva DTAP-rököte sekä influenssarököte influenssakauden aikana.
- Rikösrököteriote tulee olla tarkistettu
- Käsihygienia on erityisen tärkeää. Vuoroon ei saa tulla sairaana. Korujen ja hajusteiden käyttö on kielletty.
- Tarkemmat ohjeet myöhemmin ja toiminnan aloitus keväällä 2026



Anna palautetta OLKA-toiminnasta



Palautteen voit antaa: <https://shorturl.at/fUNck>

Lisätietoa OLKA-toiminnasta

OLKA Pohjois-Savo on järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa erityispalveluissa Kuopion yliopistollisessa sairaalassa.

- olka@pshyvinvointialue.fi
- <https://www.tukipilari.fi/olka-toiminta/>



ASIAKASPALAUTE

Asiakaspalaute on meille tärkeää ja kehitämme parhaillaan tapoja sen keräämiseen. Otamme kokeiluun asiakaspalautekäyntikortit.

Käyntikorteissa on QR-koodi, joka ohjaa sähköiseen palautelomakkeeseen. Korttien jakaminen on täysin vapaaehtoista ja voitte itse arvioida, milloin niiden antaminen on luontevaa. Käyntikortteja on saatavilla vapaaehtoisten kaapeissa.

Lisäksi käytössä on muutamia paperisia palautelomakkeita. Ne löytyvät vapaaehtoisten kaapista ja OLKA-pisteeltä. Suosittelemme ensisijaisesti sähköisen palautteen käyttöä.

Asiakaspalautelinkki: <https://forms.office.com/e/Gz0cnLQy51>

VAPAAEHTOISEN ROKOTUKSET

Kaikki vapaaehtoiset:

- Voimassa olevan jäykkäkouristusrokotuksen
- Voimassa oleva MPR-rokote (x2), joka sisältää:
 - M = tuhkarokko (measles), P = sikotauti (parotitis), R = vihurirokko (rubella)
- Suosituksena: influenssarokotus

Lasten kanssa toimiessa vaaditaan edellisten lisäksi:

- Voimassa oleva hinkuyskärökote, joka on dtap-rokote (kurkkumätä- jäykkäkouristus- ja hinkuyskärökote).
- Influenssarokote on pakollinen influenssa kautena
- Rikostaustatutteen selvitys



MUUTOKSET SAIRAALASSA

Reittimuutokset

Kulkureitti Pääsairaala/Kaarisairaala Sädessä on muuttunut.

ACR - osat

ACR-osioiden osasto- ja poliklinikkalistaus päivitetty

Kuvantaminen

Kuvantamisen uudet tilat C-aula 2.kerros --> natiivitukimukset, hammaskuvaukset, ultraäänitutkimukset ja läpivalaisu.

Angiografiat jää toistaiseksi nykyisiin tiloihin Röntgen 1:lle

Mammografia jää toistaiseksi nykyisiin tiloihin ja ilmoittautuminen siellä.

Kaarisairaala

Odotus 9 on poistunut kokonaan Kaarisairaala. Tästä syystä Kaarisairaalassa endoskopiaan tulevien potilaiden odotus on tällä hetkellä odotus 6.

Lisätietoa: <https://www.tukipilari.fi/olka-vapaaehtoiset/>





KIITOS!